

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

11.04.2024 четверг

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	371	12,69	12,94	49,38	2,34		
Каша "Геркулес" БЗД						200	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						30	
Второй завтрак	61	0,56	0,53	13,38	82,50		
Яблоки						100	
Обед	753	31,66	31,79	85,03	25,64		
Винегрет "Любительский"						30	
Суп вермишелевый с курицей БМД						11/200	
Куриная грудка запеченная						50	
Пюре картофельное БМД						130	
Компот из кураги						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						50	
Ужин	448	17,92	14,58	49,06	13,23		
Печенье "Детское"						70	
Рыбно-рисовая запеканка БМД						200	
Чай с лимоном						180	
Батон						10	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 634	62,96	59,87	197,06	128,71		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)